

0歳～2歳のための

お母様と一緒に
言葉を育む

リトミック



リトミックってなあに？

リトミックは、スイスの作曲家エミール・ジャック・ダルクローズによって考え出された**音楽教育法**です。
音楽的基礎能力を育てながら、**集中力・反射反応力・積極性・直感力・記憶力**などを養っていくものです。
 音楽の変化を聴き取り、すばやく反応することを**即時反応**と言います。「音が聴こえたら動く」、
 「音が止まれば動きも止まる」など、遊びながら取り入れることで、自然と身に付くようになります。
 聴こえてきた音を身体で表現することで、**豊かな表現力**が身に付くでしょう。
 しっかり聴いていないと反応できないため、**集中力・注意力**が養えるというのも大きなポイントです。
 グループレッスンでは、**人を思いやりながら行動すること・お友達と力を合わせる**ことの素晴らしさを
 学ぶことができます。幼児期にこのような経験をすることで、**コミュニケーション能力**が高くなります。
 親子で一緒に取り組むことで、子どもの心の安定にもつながります。リトミックを通して「音楽」を楽し
 みながら、親子の関わり、ふれあいを深めませんか。

講師紹介 永野 満希子 (ながの まきこ)



幼い頃よりピアノとヴァイオリンを始める。沖縄県立開邦高等学校 芸術科 音楽
 コースを卒業後、国立音楽大学 音楽学部 声楽学科に進学。大学卒業後はオペラ
 の舞台を経験。出産を機にリトミックと出逢い、現在は子育てをしながら出張レッス
 ン及びイベント等を中心に活動中。リトミック研究センター会員。

保護者の方の声

かずひでくん

6カ月からリトミックを受講。卒業するときにはハイハイも上手になり、動きまわって自分の名前を呼べるとタンバリンをたたきなど、びっくりする動きがたくさん出てきました。

まぼちゃん

プリンスジュニアのレッスンと並行してリトミックを受講しました。プリンスジュニアの静の時間とリトミックの動の時間を使い分けることができる姿を見てびっくりしました。

こうせいくん

お友達と一緒に3カ月間楽しくレッスンすることができました。時計の歌はおうちでも歌うとチクタクチクタクと手を動かしてニコニコしてくれます。

リトミック3か月コース

対象年齢 0歳～2歳

コース 3か月コース
全10回/45分レッスン/毎週水曜日

10月 4日、11日、18日、25日

11月 8日、15日、22日、29日

12月 6日、13日

時間 0～1歳: 10:30～11:15
2歳: 11:30～12:15

料金(税別) 0～1歳: 10,000円/月
2歳: 12,000円/月

お申込 まずは、教室までお電話にてお問い合わせください。

リトミック3か月コース カリキュラム

1回目	【はじまりはじまり♪】 自己紹介・ニュアンス遊び・マラカス作り他
2回目	【お母様と感じる♪】 自己紹介・ニュアンス遊び・音の高低・即時反応他
3回目	【リズム運動♪】 自己紹介・ニュアンス遊び・音の高低・即時反応他
4回目	【言葉のリズム♪】 自己紹介・ニュアンス遊び・言葉のリズム・即時反応他
5回目	【まねっこしよう♪】 自己紹介・模倣遊び・言葉遊び・数の聴き分け他
6回目	【身体をつかっぺ♪】 自己紹介・模倣遊び・言葉遊び・数の聴き分け他
7回目	【あわせてあわせて♪】 自己紹介・リズム打ち・巧緻性・テンポと強弱他
8回目	【拍を感じる♪】 自己紹介・リズム打ち・巧緻性・テンポと強弱他
9回目	【手を動かそう♪】 自己紹介・リズム打ち・巧緻性・カラーボード・テンポと強弱他
10回目	【まとめ】 自己紹介・巧緻性・拍子を感じる・リズム打ち・即時反応まとめ他



興学社学園 幼小教育研究会

プリンスジュニア

pjr.kohgakusha.com プリンスジュニア

成城教室 03-3789-4488

世田谷区成城 6-6-9 成城サウスビル 2F-D ●成城学園前駅より徒歩 3分

